

Matseðill febrúar 2017

Vikan	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	fimmtudagur	Föstudagur
1-5. feb.			Steiktur steinbítur, kartöflur, sósa og salat.	Bjúgu, kartöflur, uppstúfur og grænar baunir	Pylsupasta, salat og heimabakað brauð.
6.-10 feb.	Fiskur í paprikusósu, hrísgrjón og salat.	Haustsúpa og brauð.	Steiktur fiskur, kartöflur og salat.	Kjúklingalásagne og salat.	Grjónagrautur, brauð og álegg.
13-17. feb.	Starfsdagur.	Hakk og spagettí	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.	Gúllas, kartöflumús og salat.	Val hópur 3.
20.-25. feb.	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.	Beikonhleifur, kartöflur, sósa og salat.	Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat.	Lærisneiðar, kartöflur, sósa og salat.	Kakósúpa, brauð, álegg og ávextir.
27.-28. feb.	Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat.	Saltkjöt og baunir.			

