

## Matseðill október 2017

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2.-6. okt	Fisku í karrý og kókos, hrísgrjón og salat	Starfsdagur	Steiktur fiskur í raspi, kartöflur og salat	Hakka og spagettí, salat	Pasta, brauð og salat
9.-13. okt	Soðinn fiskur með kartölfum, rúgbrauði og grænmeti	Kjúklinganúðlur	Fiskur í ofni, hrísgrjón og salat	Heimgert hakkbuff, kaftöflur og salat	Val eldri deild
16.-20. okt	Plokkfiskur, rúgbrauð og salat	Reykt folaldakjöt, kartöflur og salat	Fiskirönd, kartöflur og salat	Námskeiðsdagur LG Nemendur GÖ heim kl. 11:55	Vetrarfrí í GÖ - Gúlassúpa í LG
23.-27. okt	Vetrarfrí í GÖ - skyr og brauð í LG	Steiktur fiskur, kartöflur og salat	Soðið slátur, kartöflumús og rófur	Ritzkexbollur, kartöflur og salat	Grjónagrautur, brauð og álegg
30.-31. okt	Soðinn fiskur með kartölfum, rúgbrauði og grænmeti	Kjötsúpa			

