

Matseðill desember 2017

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.des					Kjúklingapasta, brauð og grænmeti
4.-8. des	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	Pottréttur, hrísgrjón og salat.	Fiskur í karrý, kartöflur og salat	Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat	Grjónagrautur, brauð og álegg
11.-15. des	Steikur fiskur, katöflur, lauksósa og salat.	Svínalærisneiðar, kartöflur, sósa og salat	Steiktur steinbítur, hrísgrjón og salat.	Heimagerðar kjötbollur, kartöflur, sósa og salat	Skyr og brauð
18.-22. des	Pasta, brauð og salat	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Jólamatur	Heimagert hakkabuff, katöflur, sósa og salat	Saltfiskur, kartöflur og rófur
25.-29. des			Grænmetisbuff, hrísgrjón og salat	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	Gúlassúpa, brauð og ávextir

