

Matseðill janúar 2018

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1.-5. jan	Nýársdagur	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Soðnar kjötbollur, kartöflur og kál	Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat	Grjónagrautur, brauð og álegg
8.-12. jan	Soðinn fiskur, kartöflur og rúgbrauð	Hakk og spaghettí	Fiskur í epla og ananassósu, hrísgrjón og salat	Kjötsúpa	Val hópur 1
15.-19. jan	Plakkfiskur, rúgbrauð og salalt	Svínapottréttur, hrísgrjón og salat	Steiktur fiskur ala Gunna	Lasagne	Starfsdagur
22.-26. jan	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Ritzkexbollur, grjón og salat	Fiskur í paprikusósu, hrísgrjón og salat	Grísafille, kartöflubátar og salat	Pasta, brauð og salat
29. -31. jan	Mexíkóskur fiskur, grjón og salat	Kjúklingur, sósa og salat	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti		

