

Matseðill fyrir september og október.

| Mánudagur | Þriðjudagur | Mánudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|--|--|---|---|---|
| 23. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð. | 24. Svikinn héri, kartöflur, sósa og salat. | 25. Lax, kartöflur, sósa og salat. | 26. Butter kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat. | 27. Skrý, brauð og álegg. |
| 30. Fiskur í karrý og kókos, hrísgrjón og salt. | 1. La sanja, salat og brauð. | 2. Plokkfiskur, rúgbrauð og salat. | 3. Grjónagrautur, brauð og álegg. | 4. Lamba lærisneiðar, kartöflur, sósa og salat. |
| 7. Eplaog ananas fiski pottréttur, hrísgrjón og salat. | 8. Hakkbollur, kartöflur, sósa og salat. | 9. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð. | 10. Íslensk kjötsúpa. | 11. Pulsupasta, salat og brauð |
| 14. St. Fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör og salat. | 15. Pottréttur, hrísgrjón og salat. | 16. Sveppasúpa, brauð og álegg. | 17. Fiskur í ostasósu, hrísgrjón og salat. | 18. Znitsel, kartöflur, sósa og salat. |
| 21. Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat. | 22. Svínapottur, hrísgrjón og salat. | 23. Píta. | 24. Ofnbakaður þorskur, hrísgrjón, sósa og salat. | 25. Gúllas í brúnni sósu, kartöflumús og salat. |
| 28. St. Steinbítur, hrísgrjón sósa og salat. | 29. Soðnar kjötbollur, kál og kartöflur. | 30, Plokkari, rúgbrauð og salat. | 31. Grísahnakki, kartöflur, sósa og salat. | |