

Matseðill fyrir november

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. Carbonara pasta, brauð og salat.
4. Soðinn ýsa, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.	5. Hakk buff í raspi, kartöflur, gularbaunir, sósa og salat.	6. Fiskur í fjölkorna hjúpi, kartöflur, lauksmjör, aoli sósa og salat.	7. Hakk og spagetti, tómatsósa og salat.	8. Grjónagrautur, slátur, brauð og álegg.
11. Mexíkanskur fiskiréttur, hrísgrjón og salat.	12. Svikinn héri, kartöflur, sveppasósa og salat.	13. Grænmetisbuff. Hrísgrjón, súrsætsósa og salat.	14. St. Fiskur, kartöfl	15. Grísasteik, bakaðar kartöflur, sósa og salat.
18. Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat.	19. Fiskur í orlý, kartöflur og salat.	20. Kindabjúgu, kartöflur, uppstúf og grænarbaunir.	21. Papriku fiskur, hrísgrjón og salat.	22. Hamborgari, kartöflur og salat.
25. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, grænmeti og tómatsósa.	26. Kjöt og karrý, hrísgrjón og salat.	27. Súpa, brauð og álegg.	28. Fiskur í mangochutney, hrísgrjón og salat.	29. Grísahnakki, kartöflur, sósa og salat.
30. Fskibollur, kartöflur, sósa og salat.				