

## Matseðill október

Vikan	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3.-7. okt	Plokkfiskur, rúgbrauð og salat	Hakkbuff, kartöflur, sósa og salat	Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat.	Pasta	Súpa, brauð og álegg
10.-14. okt	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Grísahakk í súrsætri sósu, hrísgrjón og salat	Steiktur fiskur, kartöflur og salat	Pasta, brauð og salat	Starfsdagur
17.-21. okt	Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón og salat	Kjúklingasúpa, brauð og ávextir	Fiskirönd, kartöflur og salat	Lasagne og salat	Mið- og unglingsstig velja matinn
24.-28. okt	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti	Kjötbollur, kartöflumús, sós og salat.	Fiskiklattar, kartöflur og salat	Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat	Grjónagrautur, brauð og álegg
31.okt	Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti				

