

## Matseðill fyrir febrúar 2020.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Ýsa í ofni, kartöflur og salat.	4, Hakk í grítu, hrísgrjón og salat.	5. Fjolkorna fiskur, kartöflur, köld sósa og salat.	6. Hakkbuff, kartöflur, sósa og salat.	7. Grænmetis núðlur og hrísgrjón
10. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.	11. Snitsel, kartöflur, sósa og salat.	12. Fiskur í epla og ananas sósu, hrísgrjón og salat.	13. Kjuklingaleggir, kartöflubátar, sósa og salat.	14. Grjónagrautur, slátur brauð og álegg.
17. St. Fiskur, kartöflur, lauksmjör og salat.	18. Pasta, brauð og salat.	19. Kjötbollur, kartöflur, sósa og salat.	20. Paprikufiskur, hrísgrjón og salat.	21. Grísahnakki, kartöflur, sósa og salat.
24. Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat.	25. Saltkjöt og baunir tú kall 😊	26. Skyr, brauð og álegg.	27, Plokkari	28. Gúlassúpa og brauð.