

## Matseðill Janúar 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4	5	6	7	8 Pasta og Brauð
11 Soðinn fiskur, Kartöflur og rúgbrauð	12 Hakkbuff, kartöflur, salat og sósa.	13 Fiskur í ofni með byggji, salati og sósu.	14 Svnakjöt, kartöflur, sósa og salat.	15 Grjónagrautur, brauð og álegg.
18 Steikt rauðspretta, kartöflur og salat	19 Grænmetisbuff, hrísgrjón og köld sósa.	20 Kjúklinga lasanja og salat	21 Píta	22 Porrablót
25 Plokkfiskur, salat og rúgbrauð.	26 Gúlassúpa og brauð.	27 Fiskur í mexikó- og piparostasósu með hrísgrjónum og salati.	28 Hakk í brúnni sósu með kartöflumús og salati.	29 Sveppasúpa, brauð og álegg.
1 Lax með kartöflum salati og sósu.	2 Grísakjöt í súrsætri sósu með hrísgrjónum og salati.	3 Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og rúgbrauð.	4 Steiktar kjötfarsbollur með kartöflum og sósu.	5 Pasta, brauð og salat.