

## Matseðill fyrir janúar.

Mánudagur.	Þriðjudagur.	Miðvikudagur.	Fimmtudagur.	Föstudagur.
6. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.	7. Hakk í brúnni, kartöflumús og salat.	8. Kaldur pastaréttur.	9. St. fiskur, kartöflur, lauksmjör og salat.	10. Soðnar kjötbollur, kartöflur og kál.
13. Fiskur í karry og kókos, hrísgrjón og sallat.	14. Kjúklingasúpa, brauð og hummus.	15. Hamborgarar og franskar.	16. Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat.	17. Stroganoff, Hrísgrjón og salat.
20. Pesto fiskur, hrísgrjón og salat.	21, Hakkabuff, kartöflur, sósa og salat.	22. Grænmetisbuff, hrísgrjón og salat	23. Plokkati, rúgbrauð og salat.	24. Þorrablót.
27. Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti.	28. Kjúklingaréttur, hrísgrjón og salat.	29. Grjónagrautur, brauð og álegg.	30. Fiskiréttur, cuscus og salat.	31. Foleldasnitset, kartöflur, sósa og salat.

Ath þessi matseðill er birtur með fyrirvara.