

Febrúar matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
8 Fiskur í epla og ananas, hrísgrjón og salat.	9 Lasanja	10 Fjölkornafiskur, kartöflur, lauksmjör og salat.	11 Indverskur kjúkklingaréttur, hrísgrjón og salat.	12 Skyr og smurt brauð.
15 <i>Bolludagur</i> Fiskibollur, kartöflur, sósa og salat.	16 <i>Sprengidagur</i> Saltkjöt og baunir	17 <i>Öskudagur</i> Mexicanskur fiskiréttur	18 Grísa hnakki, kartöflur sósa og salat.	19 Grjónagrautur og smurt brauð.
24 Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, lauksmjör og salat.	25 Hakk rúlla, kartöflur og salat.	26 Soðinn fiskur, kartöflur og steikt grænmeti.	27 Kjöt í ostrusósu, hrísgrjón og salat.	28 Pizza
1 Fiskur í karrý og kókos, hrísgrjón og salat.	2 Sveitabjúgu, kartöflur, uppstúfur og salat.	3 Fiskur í orly, kartöflur, köld sósa og salat.	4 Stroganoff, hrísgrjón og salat.	5 Pasta, brauð og salat.